

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ 2^ο Blue City Night Run 2023

Η **ΑΛΦΑ Sports Management** και το **Επιμελητήριο Καβάλας**, διοργανώνουν και προκηρύσσουν νυχτερινούς αγώνες δρόμου 5 km και 10 km το **Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου 2023**, με την επωνυμία **2^ο Blue City Night Run**.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δεκτοί γίνονται αθλητές άνδρες και γυναίκες όλων των ηλικιών. Για αθλητές κάτω των 18 ετών, είναι απαραίτητη η έγγραφη συγκατάθεση κηδεμόνα καθώς και η παρουσία συνοδού την ημέρα του αγώνα.

Για την παραλαβή του αριθμού και τη συμμετοχή στον αγώνα, είναι υποχρεωτική η κατάθεση της υπεύθυνης δήλωσης συμμετοχής υπογεγραμμένη από το συμμετέχοντα (δηλώνεται ηλεκτρονικά κατά την εγγραφή).

Έγκυρη θεωρείται η συμμετοχή η οποία έχει τακτοποιηθεί οικονομικά

Οι αθλητές πρέπει να προσέλθουν στο χώρο της γραμματείας, **τουλάχιστον 1 ώρα** πριν την εκκίνηση του αγώνα, για την παραλαβή των αριθμών.

Στις 18:00 της 29 Σεπτεμβρίου 2023 έχουμε κλείσιμο ηλεκτρονικών συμμετοχών!!!

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!!!

ΔΕΝ ΘΑ ΥΠΑΡΞΟΥΝ ΚΑΘΟΛΟΥ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ!!!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2023

18:00 – 20:00 Λειτουργία γραμματείας στην πλατεία Κανάρη για παραλαβή πακέτου αθλητή.

Σάββατο 28 Μαΐου 2022

17:00 – 19:00 Λειτουργία γραμματείας στην πλατεία Κανάρη για παραλαβή πακέτου αθλητή.

19:00 Κλείσιμο γραμματείας

19:00 – 19:10 Brief race για τον νυχτερινό αγώνα δρόμου 5 χλμ και 10 χλμ, στην πλατεία Κανάρη (μπροστά στην ασίδα εκκίνησης – τερματισμού)

19:10 – 19:25 Διαδικασία ζεστάματος για τον νυχτερινό αγώνα δρόμου 5 χλμ και 10 χλμ.

19:30 Έναρξη αγώνα δρόμου 10 χλμ

19:40 Έναρξη αγώνα δρόμου 5 χλμ

21:00 Τελετή βράβευσης των αθλητών των αγώνων δρόμου 5 και 10 χλμ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ

Γενική κατηγορία αντρών και γυναικών

Ηλικιακές κατηγορίες

ΑΝΤΡΕΣ

M1 Εως 15 χρονών

M2 16-24χρονών

M3 25-34 χρονών

M4 35-44 χρονών

M5 45-54 χρονών

M6 55-64 χρονών

M7 65+ χρονών

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

W1 Εως 15 χρονών

W2 16-24χρονών

W3 25-34 χρονών

W4 35-44 χρονών

W5 45-54 χρονών

W6 55-64 χρονών

W7 65+ χρονών

Στην περίπτωση που δεν υπάρχουν 4 άτομα σε ένα age group, οι συμμετέχοντες σε αυτό βραβεύονται με το αμέσως προηγούμενο age group.

Στους τρεις πρώτους των γενικών κατηγοριών θα απονεμηθούν μετάλλια και κύπελλα.

Στους τρεις πρώτους των ηλικιακών κατηγοριών, θα απονεμηθούν έπαθλα.

Σε όλους τους τερματίσαντες θα απονεμηθούν αναμνηστικά μετάλλια.

Η βράβευση των αθλητών θα γίνει βάσει προγράμματος το βράδυ του Σαββάτου στην κεντρική σκηνή των αγώνων στην πλατεία Κανάρη (παραλιακή Καβάλας, Εθν. Αντιστάσεως), με έναρξη την 21:00, αρχικά για τους συμμετέχοντες στα 5 χλμ και ακολούθως για αυτούς των 10 χλμ.

ΚΑΝΟΝΕΣ - ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΑ

- Όλοι οι αθλητές πρέπει να τηρούν τις αρχές του αθλητικού ιδεώδους. Η ηθική των αθλητών, εθελοντών και διοργανωτών αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα και υποχρέωση στους αγώνες της **ΑΛΦΑ Sports Management**.
- Στην εκδήλωση θα λειτουργήσει ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- Οι συμμετέχοντες που δε θα επιβεβαιώσουν τη συμμετοχή τους πριν την εκκίνηση του αγώνα, δεν θα ληφθούν υπόψη στην ηλεκτρονική χρονομέτρηση.
- Το τσιπ της ηλεκτρονικής χρονομέτρησης βρίσκεται ενσωματωμένο επάνω στον αριθμό συμμετοχής ο οποίος πρέπει να φέρεται υποχρεωτικά και σε εμφανές σημείο του σώματος του αθλητή, καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα.
- Οι αθλητές για να είναι έγκυροι, είναι υποχρεωμένοι να περάσουν από όλα τα check points, που έχει τοποθετήσει η διοργάνωση κατά μήκος της κάθε διαδρομής και η ηλεκτρονική χρονομέτρηση στο τέλος του αγώνα θα επιβεβαιώσει τη χιλιομετρική κάλυψη των αθλητών. Σε διαφορετική περίπτωση θα ακυρώνονται και δεν θα δικαιούνται των προνομίων που έπονται του τερματισμού (π.χ. αναμνηστικό μετάλλιο).
- Απαγορεύεται η κάθε είδους εξωτερική βοήθεια
- **ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ**
Οι αθλητές θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί με τις συσκευασίες τροφοδοσίας οι οποίες θα καταναλώνονται μακριά από κάποιον σταθμό. Ρίψη απορριμμάτων επιτρέπεται στους σταθμούς τροφοδοσίας και όπου αλλού υπάρχουν κάδοι απορριμμάτων κατά μήκος πάντα της διαδρομής του αγώνα. Στους αθλητές που πετούν σκουπίδια εκτός των καθορισμένων σημείων, θα τους επιβάλλεται ποινή 5 λεπτών. Ο σεβασμός στην φύση, την πόλη και τους κατοίκους αυτής, καθώς και η ευγενής διάθεσή μας απέναντί των, αποτελεί αν μη τι άλλο, τη σημαντικότερη υποχρέωσή μας.

Χρονικά Όρια Αποκλεισμού

Οι αθλητές και των δύο αποστάσεων, 5 χλμ και 10 χλμ, θα έχουν στην διάθεσή τους 2 ώρες για να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους. Μετά το πέρας των 2 ωρών θα κινούνται στη διαδρομή με δική τους ευθύνη, εκτός κι αν βρίσκονται σε αδυναμία κίνησης, οπότε θα μεταφέρονται στον τερματισμό με ευθύνη και μέσον της διοργάνωσης.

ΠΑΡΟΧΕΣ

1. Αναμνηστικό μετάλλιο στους τερματίσαντες
2. Νερό σε 3 σταθμούς υδροδοσίας (για το 10άρι, 2 για το 5άρι) κατά τη διάρκεια του αγώνα και νερό και μπανάνα στον τερματισμό!
3. Τεχνικό μπλουζάκι του αγώνα (μόνο για τις συμμετοχές των 12€)
4. Ηλεκτρονική χρονομέτρηση

ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ – ENTRY FEE

Έναρξη εγγραφής συμμετοχών: 7/9/2023

Κλείσιμο εγγραφών: 18:00 της 28/9/2023

α/α		Χωρίς μπλουζάκι	Με μπλουζάκι
1	5km Night Run	8€	12€
2	10km Night Run	8€	12€

Η συμμετοχή του κάθε αθλητή γίνεται με την συμπλήρωση της ηλεκτρονικής φόρμας εγγραφών και πληρωμή με χρήση κάρτας (πιστωτική ή χρεωστική) στο ανάλογο πεδίο που βρίσκεται στο site της διοργάνωσης www.alfa-sports.gr

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!! Οι εγγραφές κλείνουν ηλεκτρονικά και **ΟΡΙΣΤΙΚΑ** την **Παρασκευή 28 Σεπτεμβρίου 2023 στις 18:00**. Μετά την ώρα αυτή **ΔΕΝ ΘΑ ΥΠΑΡΞΟΥΝ** άλλες εγγραφές για το **2^ο Blue City Night Run** και δη με φυσική παρουσία στη γραμματεία του αγώνα (πλατεία Κανάρη), κατά την ημέρα διεξαγωγής αυτού!!!

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Αθλητής/τρια που δηλώσει συμμετοχή και δεν προσέλθει στον αγώνα δεν δικαιούται επιστροφής χρημάτων και μπορεί να παραλάβει το τεχνικό μπλουζάκι του αγώνα στην διεύθυνση που δήλωσε κατά την εγγραφή του/της, μετά από συνεννόηση με τον διοργανωτή (Η αποστολή θα γίνει με το πέρας της διοργάνωσης).

Σε περίπτωση ακύρωσης ή μεταφοράς ημερομηνίας της διοργάνωσης (λόγω ανωτέρας βίας) όλοι οι εγγεγραμμένοι αθλητές δικαιούνται μεταφορά της εγγραφής τους στην νέα ημερομηνία διεξαγωγής.

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα τροποποίησης της παρούσας προκήρυξης και για οποιαδήποτε μεταβολή θα υπάρξει έγκαιρη ενημέρωση των αθλητών (site διοργάνωσης, facebook page, e-mail στους ήδη εγγεγραμμένους).

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ & ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ.

Η ιατρική κατάσταση και δυνατότητα συμμετοχής των συμμετεχόντων στην εκδήλωση είναι ευθύνη των ιδίων. Οι διοργανωτές είναι υποχρεωμένοι να παράσχουν ιατρική συνδρομή σε έκτακτο ιατρικό γεγονός κατά την διάρκεια των συμμετεχόντων σε συνεργασία με ιατρική ομάδα που θα καταρτιστεί.

Η συμμετοχή στην εκδήλωση, ανηλίκων, γίνεται μόνο με την κατάθεση της σχετικής αίτησης - υπεύθυνης δήλωσης υπογεγραμμένης από τον κηδεμόνα του ανήλικου.

Οι διοργανωτές αναλαμβάνουν την ευθύνη ορισμού και παρουσίας ειδικευμένου ιατρού κατά την διάρκεια τέλεσης της εκδήλωσης, σε συνεργασία και με το ΕΚΑΒ. Η παρουσία ιατρού στην εκδήλωση πιστοποιείται από τον κριτή πριν την έναρξη της εκδήλωσης, ο οποίος υποχρεούται να μην ξεκινήσει ή να διακόψει την εκδήλωση εάν δεν υπάρχει ιατρός.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ

Ο διοργανωτής καθώς και οι συμμετέχοντες, υποχρεούνται στην τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων, για τα οποία θα ενημερωθούν όλοι οι συμμετέχοντες (site διοργάνωσης, facebook page, e-mail στους ήδη εγγεγραμμένους).

ΧΑΡΤΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΑΓΩΝΩΝ BLUE CITY NIGHT RUN

[ΔΙΑΔΡΟΜΗ BLUE CITY NIGHT RUN 5 km](#)

[ΔΙΑΔΡΟΜΗ BLUE CITY NIGHT RUN 10km](#)

Ο αγώνας ξεκινά από την παραλιακή οδό (Εθν. Αντιστάσεως) και συγκεκριμένα μπροστά από την πλατεία Κανάρη, ακριβώς στο υψόμετρο της θάλασσας. Αρχικά οι αθλητές κινούνται περιμετρικά του λιμανιού της Καβάλας για να καταλήξουν στο χώρο του Τελωνείου. Ακολούθως ανηφορίζουν προς το Φάρο της Παναγίας, συνεχίζουν μέσα από τα γραφικά σοκάκια της παλιάς πόλης για να συναντήσουν το ιστορικό κάστρο της Καβάλας. Στη συνέχεια ακολουθεί κατηφορική πορεία προς το παλιό υδραγωγείο της πόλης (Καμάρες) κι από 'κει μπαίνουνε στην οδό Κουντουριώτου και Ερ. Σταυρού, με πορεία προς τον κόμβο Φαλήρου. Ακολουθούν τον παραλιακό δρόμο κινούμενοι παράλληλα με τις ακτές Ραψάνη (αναστροφή των 5 χλμ επί της Χρ. Σμύρνης), Καλαμίτσα (αναστροφή των 10 χλμ επί της Τενέδου), όπου και κάνουν αναστροφή με κατεύθυνση πλέον το πάρκο Φαλήρου και την παραλιακή οδό Εθν. Αντιστάσεως και τερματίζουν μπροστά την πλατεία Κανάρη, στο σημείο απ' όπου ξεκίνησαν.