

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ Blue City Triathlon

Η **ΑΛΦΑ Sports Management** και ο **δήμος Καβάλας**, διοργανώνουν και προκηρύσσουν αγώνες τριάθλου sprint και Olympic distance την **Κυριακή 29 Μαΐου 2022**, με την επωνυμία **Blue City Triathlon**, οι οποίοι θα λάβουν χώρα στην Καβάλα με επίκεντρο (κολύμπι και ζώνη αλλαγής) την **παραλία της Καλαμίτσας** και το πάρκινγκ (ζώνη αλλαγής) του Δημοτικού Αθλητικού Κέντρου Καλαμίτσας "ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΟΓΛΟΥ".

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δεκτοί γίνονται αθλητές άνδρες και γυναίκες ηλικίας 15 και άνω. Για αθλητές κάτω των 18 ετών, είναι απαραίτητη η έγγραφη συγκατάθεση κηδεμόνα καθώς και η παρουσία συνοδού την ημέρα του αγώνα.

Η γραμματεία θα κλείσει 1 ώρα πριν την εκκίνηση του αγώνα, οπότε οι αθλητές θα πρέπει να έχουν φροντίσει για την παραλαβή των αριθμών και την τακτοποίηση των ποδηλάτων τους στη ζώνη αλλαγής. Η ζώνη αλλαγής κλείνει 30 λεπτά πριν την εκκίνηση του αγώνα.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 27 Μαΐου 2022

12:00 – 15:00 & 18:00 – 22:00 Λειτουργία γραμματείας τριάθλου στην πλατεία Κανάρη για παραλαβή πακέτου αθλητή.

Σάββατο 28 Μαΐου 2022

10:00 – 19:00 Λειτουργία γραμματείας τριάθλου (δίπλα στη ζώνη αλλαγής, παρκινγκ του Δημοτικού Αθλητικού Κέντρου Καλαμίτσας "ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΟΓΛΟΥ", μόνο για παραλαβή πακέτου αθλητή)

Κυριακή 29 Μαΐου 2022

06:30 – 08:00 Λειτουργία γραμματείας τριάθλου

08:15 – 08:45 Διαδικασία ζεστάματος για τους αγώνες τριάθλου Sprint και Olympic distance

08:45 – 09:00 Τεχνική ενημέρωση αγώνων τριάθλου Sprint και Olympic distance

09:00 – 13:30 Αγώνες τριάθλου Sprint και Olympic distance

13:30 – 15:00 Τελετή βραβεύσεων νικητών, κληρώσεις δώρων και τελετή λήξης Event

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ

Γενική κατηγορία αντρών και γυναικών

Ομαδικές συμμετοχές

Ηλικιακές κατηγορίες

ΑΝΤΡΕΣ

M1 15-18 χρονών (Μόνο για τη sprint απόσταση)

M2 19-24 χρονών (Για τη sprint απόσταση)

και

M2 18-24 χρονών (Για την Olympic distance, τυχόν μικρότερες ηλικίες δεν βραβεύονται χωριστά)

M3 25-29 χρονών

M4 30-34 χρονών

M5 35-39 χρονών

M6 40-44 χρονών

M7 45-49 χρονών

M8 50-54 χρονών

M9 55-59 χρονών

M10 60-64 χρονών

M11 65+ χρονών

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

W1 15-18 χρονών (Μόνο για τη sprint απόσταση)

W2 19-24 χρονών (Για τη sprint απόσταση)

και

W2 18-24 χρονών (Για την Olympic distance, τυχόν μικρότερες ηλικίες δεν βραβεύονται χωριστά)

W3 25-29 χρονών

W4 30-34 χρονών

W5 35-39 χρονών

W6 40-44 χρονών

W7 45-49 χρονών

W8 50-54 χρονών

W9 55-59 χρονών

W10 60-64 χρονών

W11 65+ χρονών

Στην περίπτωση που δεν υπάρχουν 4 άτομα σε ένα age group, οι συμμετέχοντες σε αυτό βραβεύονται με το αμέσως προηγούμενο age group.

Στους τρεις πρώτους των γενικών κατηγοριών θα απονεμηθούν μετάλλια και κύπελλα.

Στους τρεις πρώτους των ηλικιακών κατηγοριών, θα απονεμηθούν έπαθλα της διοργάνωσης.

Στους τρεις πρώτους των ομαδικών συμμετοχών, θα απονεμηθούν μετάλλια

Σε όλους τους τερματίσαντες θα απονεμηθούν αναμνηστικά μετάλλια.

Η βράβευση των αθλητών θα γίνει μετά το πέρας των αγώνων (13:30) στην ειδικά διαμορφωμένη σκηνή στον χώρο της Blue City Expo, δίπλα στη γραμματεία του αγώνα.

ΚΑΝΟΝΕΣ - ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΑ

- Όλοι οι αθλητές πρέπει να τηρούν τις αρχές του αθλητικού ιδεώδους. Η ηθική των αθλητών, εθελοντών και διοργανωτών αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα και υποχρέωση στους αγώνες της **ΑΛΦΑ Sports Management**.
- Απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος στη ζώνη αλλαγής, πλην των αθλητών και εθελοντών του αγώνα. Η είσοδος των αθλητών θα επιτρέπεται ύστερα από επίδειξη της ανάλογης διαπίστευσης στον υπεύθυνο της ζώνης αλλαγής.
- Στην εκδήλωση θα λειτουργήσει ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- Το τσιπ της ηλεκτρονικής χρονομέτρησης είναι υποχρεωτικό και πρέπει να είναι προσαρμοσμένο στο πόδι του αθλητή, καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα.
- Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να υπολογίζουν τους γύρους (laps) και η ηλεκτρονική χρονομέτρηση στο τέλος του αγώνα θα επιβεβαιώσει τη χιλιομετρική κάλυψη των αθλητών.
- Απαγορεύεται η κάθε είδους εξωτερική βοήθεια (τροφοδοσία, παράλληλο τρέξιμο, drafting) εκτός από τα πλωτά σκάφη στο κολυμβητικό σκέλος, τα οποία μπορούν να χρησιμοποιηθούν για λόγους ασφαλείας και υγείας από τους αθλητές.
- **ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ**
Οι αθλητές θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί με τις συσκευασίες τροφοδοσίας οι οποίες θα καταναλώνονται μακριά από κάποιον σταθμό. Ρίψη απορριμμάτων επιτρέπεται στους δύο σταθμούς τροφοδοσίας (στις αναστροφές του κάθε γύρου) κατά το ποδηλατικό σκέλος και όπου αλλού υπάρχουν κάδοι απορριμμάτων κατά μήκος πάντα της διαδρομής του αγώνα, στο δρομικό σκέλος. Στους αθλητές που πετούν σκουπίδια εκτός των καθορισμένων σημείων, θα τους επιβάλλεται ποινή 5 λεπτών. Ο σεβασμός στην φύση, την πόλη και τους κατοίκους αυτής καθώς και η ευγενής διάθεσή μας απέναντί των, αποτελεί αν μη τι άλλο, τη σημαντικότερη υποχρέωσή μας.

ΕΙΔΙΚΟΤΕΡΑ

Κολυμβητικό σκέλος

- Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να φοράνε το κολυμβητικό σκουφάκι που θα τους παρασχεθεί από τη διοργάνωση, καθ' όλη τη διάρκεια του κολυμβητικού σκέλους.
- Η κολυμβητική φόρμα (Wetsuit) είναι προαιρετική, εκτός κι αν οριστεί το αντίθετο από τη διοργάνωση λόγω θερμοκρασίας του θαλασσινού νερού (π.χ. απαγόρευση wetsuit σε θερμοκρασία μεγαλύτερη των 23°C).
- Απαγορεύεται η χρήση κολυμβητικών γαντιών, αναπνευστήρων και παππουτσιών-πέδιλων

Ποδηλατικό σκέλος

- Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι, να φοράνε το ποδηλατικό κράνος καθ' όλη τη διάρκεια του σκέλους, από τη στιγμή που θα εγκαταλείψουν το ποδηλατικό stand στη ζώνη αλλαγής, μέχρι να ξανά αφήσουν το ποδήλατο στο ίδιο σημείο, τελειώνοντας την ποδηλασία.
- Απαγορεύεται αυστηρά η ποδηλασία εντός της ζώνης αλλαγής και το drafting (ποδηλασία ακριβώς πίσω από προπορευόμενο αθλητή).
- Το **προσπέρασμα γίνεται μόνο από αριστερά**, ενώ όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις των εθελοντών-κριτών, για τη δική τους ασφάλεια. Το νούμερο του αθλητή πρέπει να είναι εμφανές, καθ' όλη τη διάρκεια του σκέλους.

Δρομικό σκέλος

- Δεν υπάρχει υποχρεωτικός εξοπλισμός κατά το δρομικό σκέλος. Η ενδυμασία επαφίεται στην κρίση του αθλητή, η οποία όμως υποχρεωτικά πρέπει να καλύπτει το πάνω μέρος του σώματός του.
- Το νούμερο του αθλητή πρέπει να είναι εμφανές, καθ' όλη τη διάρκεια του σκέλους.

ΠΟΙΝΕΣ

- Μη τήρηση των κανόνων του αγώνα, καθώς και κάθε είδους αντιαθλητική συμπεριφορά, θα τιμωρείται με την ανάλογη επιβολή ποινών από τους κριτές, είτε εκτίοντας αυτή στο penalty box που θα βρίσκεται στη ζώνη αλλαγής κατά τη διάρκεια του αγώνα, , είτε ακόμη και με αποκλεισμό. Ο αθλητής έχει δικαίωμα ένστασης, εντός 30 λεπτών από την στιγμή που θα τερματίσει.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ - ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ - ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Η εκκίνηση του αγώνα θα δοθεί στις 9:00 το πρωί, στην παραλία της Καλαμίτσας. Οι τριαθλητές και των δύο αποστάσεων, Sprint και Olympic, θα έχουν στην διάθεσή τους, 2 ώρες και 30 λεπτά και 4 ώρες και 30 λεπτά αντίστοιχα, για να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους.

Οι αθλητές που θα θελήσουν να εγκαταλείψουν τον αγώνα, θα δηλώνουν τον αριθμό τους στους κριτές του αγώνα ή σε εθελοντές της διοργάνωσης, αφενός για τη σωστή ενημέρωση αυτής και αφετέρου για την επιστροφή του εγκαταλείψαντα στο χώρο της εκκίνησης από μέλη της διοργάνωσης. Η άμεση πρόσβαση σε όλο το μήκος της διαδρομής, η υποστήριξη στους σταθμούς ανεφοδιασμού, η κάλυψη του αγώνα από κλιμάκια εθελοντών καθώς και ο έλεγχος στο κολυμβητικό σκέλος από ταχύπλοα και κανό, θέτουν υψηλά τον πήχη της ασφάλειας του αγώνα, ακόμα και στους πιο άπειρους συμμετέχοντες.

Έγκυροι θα θεωρούνται οι αθλητές που θα περάσουν από όλα τα ενδιάμεσα σημεία ελέγχου και θα τερματίσουν εντός του χρονικού ορίου των 2:30'/4:30' ωρών. Η διαδρομή "κλείνει" με το πέρασμα του τελευταίου αθλητή ή της συμπλήρωσης των 2:30/4:30 ωρών.

Ο τερματισμός θα γίνεται κάτω από την αψίδα τερματισμού, επί της οδού Τενέδου μπροστά από το κέντρο του αγώνα (ζώνη αλλαγής και Blue City Expo).

ΠΑΡΟΧΕΣ

1. Αναμνηστικό μετάλλιο στους τερματίσαντες
2. Σακίδιο πλάτης
3. Σκουφάκι κολύμβησης
4. Νερό - Σάντουιτς
5. Τεχνικό μπλουζάκι του αγώνα
6. Ηλεκτρονική χρονομέτρηση
7. Πάστα πάρτι
8. Δώρο έκπληξη 1
9. Δώρο έκπληξη 2
10. Προϊόντα χορηγών
11. Συμμετοχή στην μεγάλη κλήρωση των τριών δώρων έκπληξη του τριημέρου

ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ – ENTRY FEE

Έναρξη εγγραφής συμμετοχών: **28/2/2022**

Κλείσιμο εγγραφών: 18:00 της 27/5/2022

Αναλυτικός πίνακας αντιτίμου συμμετοχής στους αγώνες

	Εως 10/3/2022	11/3 – 15/4/2022	16/4 – 24/5/2022	25/5 – 27/5/2022
Sprint	40€	45€	50€	55€
Sprint relay	55€	60€	65€	70€
Olympic	50€	55€	60€	65€
Olympic relay	60€	70€	75€	80€

Η συμμετοχή του κάθε αθλητή γίνεται με την συμπλήρωση της ηλεκτρονικής φόρμας εγγραφών και πληρωμή με χρήση κάρτας (πιστωτική ή χρεωστική) στο ανάλογο πεδίο που βρίσκεται στο www.alfa-sports.gr

Για όποιον αθλητή επιθυμεί να συμμετάσχει και σε κάποιο απ' τα υπόλοιπα αγωνίσματα του τριημέρου, θα βρει στο site της διοργάνωσης, όλους τους συνδυασμούς των οικονομικών πακέτων που δύναται να επιλέξει.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Αθλητής/τρια που δηλώσει συμμετοχή και δεν προσέλθει στον αγώνα δεν δικαιούται επιστροφής χρημάτων και θα του/της αποσταλεί το πακέτο συμμετοχής στην διεύθυνση που δήλωσε κατά την εγγραφή του/της (Η αποστολή θα γίνει με το πέρας της διοργάνωσης).

Επίσης σε περίπτωση ακύρωσης από εγγεγραμμένο συμμετέχοντα ισχύουν τα εξής:

Ως 28/2 100% επιστροφή χρημάτων

Από 1/3 ως 15/4 50% επιστροφή χρημάτων

Από 16/4 ως 27/5 0% επιστροφή χρημάτων και στον αθλητή θα αποσταλεί το πακέτο συμμετοχής στην διεύθυνση που δήλωσε κατά την εγγραφή του (Η αποστολή θα γίνει με το πέρας της διοργάνωσης).

Σε περίπτωση ακύρωσης ή μεταφοράς ημερομηνίας της διοργάνωσης (λόγω COVID-19 ή ανωτέρας βίας) όλοι οι εγγεγραμμένοι αθλητές δικαιούνται 100% επιστροφή χρημάτων ή μεταφορά της εγγραφής τους στην νέα ημερομηνία διεξαγωγής.

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα τροποποίησης της παρούσας προκήρυξης και για οποιαδήποτε μεταβολή θα υπάρξει έγκαιρη ενημέρωση των αθλητών (site διοργάνωσης, facebook page, e-mail στους ήδη εγγεγραμμένους).

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ & ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ.

Η ιατρική κατάσταση και δυνατότητα συμμετοχής των συμμετεχόντων στην εκδήλωση είναι ευθύνη των ιδίων. Οι διοργανωτές είναι υποχρεωμένοι να παράσχουν ιατρική συνδρομή σε έκτακτο ιατρικό γεγονός κατά την διάρκεια των συμμετεχόντων σε συνεργασία με ιατρική ομάδα που θα καταρτιστεί.

Απαραίτητη προϋπόθεση για την συμμετοχή στην εκδήλωση είναι να έχει προηγηθεί η ιατρική τους εξέταση από εξειδικευμένο ιατρό ή τον ιατρό της ομάδας τους. Το παραπάνω αποδεικνύεται για κάθε άτομο με **βεβαίωση του ιατρού** (παθολόγου-καρδιολόγου, ιατρού γενικής ιατρικής).

Η συμμετοχή στην εκδήλωση ανηλίκων γίνεται μόνο με την κατάθεση της σχετικής αίτησης υπογεγραμμένης από τον κηδεμόνα του ανήλικου η οποία θα συνοδεύεται από ιατρική βεβαίωση (βλ. παραπάνω) ή αντίγραφο δελτίου αθλητικής ιδιότητας υπογεγραμμένο από ιατρό συλλόγου.

Οι διοργανωτές αναλαμβάνουν την ευθύνη ορισμού και παρουσίας ειδικευμένου ιατρού κατά την διάρκεια τέλεσης της εκδήλωσης, σε συνεργασία και με το ΕΚΑΒ. Η παρουσία ιατρού στην εκδήλωση πιστοποιείται από τον κριτή πριν την έναρξη της εκδήλωσης, ο οποίος υποχρεούται να μην ξεκινήσει ή να διακόψει την εκδήλωση εάν δεν υπάρχει ιατρός.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ

Ο διοργανωτής καθώς και οι συμμετέχοντες, υποχρεούνται στην τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων, για τα οποία θα ενημερωθούν όλοι οι συμμετέχοντες (site διοργάνωσης, facebook page, e-mail στους ήδη εγγεγραμμένους).

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΓΩΝΩΝ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Ο αγώνας και των δύο αποστάσεων θα ξεκινήσει ταυτόχρονα στις 09:00, με το κολυμβητικό σκέλος να ολοκληρώνεται στον κόλπο της Καλαμίτσας. Στη συνέχεια οι αθλητές περνούν εναερίως απέναντι στη ζώνη αλλαγής, που θα βρίσκεται στο πάρκινγκ του Δημοτικού Αθλητικού Κέντρου Καλαμίτσας «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΟΓΛΟΥ», απ' όπου φεύγουν για το ποδηλατικό σκέλος, το οποίο θα διεξαχθεί στις δύο λωρίδες του ρεύματος εισόδου της πόλης και θα τελειώσουν τον αγώνα τους με το τρέξιμο που θα λάβει χώρα στις άλλες δύο λωρίδες του ρεύματος εξόδου της πόλης. Η όλη διαδρομή του αγώνα, εκτείνεται από την περιοχή της Τόσκα (πριν το Παληό), μέχρι τον κόμβο του Περιστερίου, για το ποδηλατικό σκέλος και λίγο πριν την Ακτή Batis Multiplex, μέχρι τον κόμβο του Περιστερίου πάλι, για το δρομικό σκέλος.

Στο **κολυμβητικό σκέλος** μια στροφή (1) για το **Sprint** distance και **δύο (2)** για το **Olympic** distance.

Στο **ποδηλατικό σκέλος** **δύο (2)** στροφές για το **Sprint** distance και **τέσσερις (4)** για το **Olympic** distance.

Στο **δρομικό σκέλος** μια στροφή (1) για το **Sprint** distance και **δύο (2)** για το **Olympic** distance.