

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ Blue City Night Run

Η **ΑΛΦΑ Sports Management** και ο **Δήμος Καβάλας**, διοργανώνουν και προκηρύσσουν νυχτερινούς αγώνες δρόμου 5 km και 10 km το **Σάββατο 28 Μαΐου 2022**, με την επωνυμία **Blue City Night Run**, ως συνέχεια του πετυχημένου θεσμού **Kavala Night City Run**, των προηγούμενων έξι διοργανώσεων, οι οποίοι θα λάβουν χώρα στην Καβάλα και συγκεκριμένα εντός του αστικού ιστού της πόλης.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δεκτοί γίνονται αθλητές άνδρες και γυναίκες όλων των ηλικιών. Για αθλητές κάτω των 18 ετών, είναι απαραίτητη η έγγραφη συγκατάθεση κηδεμόνα καθώς και η παρουσία συνοδού την ημέρα του αγώνα.

Για την παραλαβή του αριθμού και τη συμμετοχή στον αγώνα, είναι υποχρεωτική η κατάθεση της υπεύθυνης δήλωσης συμμετοχής υπογεγραμμένη από το συμμετέχοντα.

Έγκυρη θεωρείται η συμμετοχή η οποία έχει τακτοποιηθεί οικονομικά

Οι αθλητές πρέπει να προσέλθουν στο χώρο της γραμματείας, **τουλάχιστον 1 ώρα** πριν την εκκίνηση του αγώνα, για την παραλαβή των αριθμών.

Στις 19:30 της 28 Μαΐου 2022 έχουμε κλείσιμο συμμετοχών!!!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 27 Μαΐου 2022

12:00 – 15:00 Λειτουργία γραμματείας στην πλατεία Κανάρη για παραλαβή πακέτου αθλητή.

18:00 – 20:30 Λειτουργία γραμματείας στην πλατεία Κανάρη για εγγραφές και παραλαβή πακέτου αθλητή.

Σάββατο 28 Μαΐου 2022

10:00 – 15:00 Λειτουργία γραμματείας στην πλατεία Κανάρη για εγγραφές και παραλαβή πακέτου αθλητή.

17:00 – 19:30 Λειτουργία γραμματείας στην πλατεία Κανάρη για εγγραφές και παραλαβή πακέτου αθλητή.

20:10 Κλείσιμο γραμματείας

20:10 – 20:25 Brief race για τον νυχτερινό αγώνα δρόμου 5 χλμ και 10 χλμ, στην πλατεία Κανάρη (μπροστά στην αψίδα εκκίνησης – τερματισμού)

20:25 – 20:45 Διαδικασία ζεστάματος για τον νυχτερινό αγώνα δρόμου 5 χλμ και 10 χλμ.

20:45 Έναρξη αγώνα δρόμου 10 χλμ

- 21:00 Έναρξη αγώνα δρόμου 5 χλμ
- 21:45 Τελετή βράβευσης αρχικά των αθλητών του αγώνα ανοιχτής θαλάσσης (που προηγήθηκε το πρωί) και ακολούθως των αθλητών των αγώνων δρόμου 5 και 10 χλμ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ

Γενική κατηγορία αντρών και γυναικών

Ηλικιακές κατηγορίες

ΑΝΤΡΕΣ

M1 13-15 χρονών

M2 16-18 χρονών

M3 19-24 χρονών

M4 25-29 χρονών

M5 30-34 χρονών

M6 35-39 χρονών

M7 40-44 χρονών

M8 45-49 χρονών

M9 50-54 χρονών

M10 55-59 χρονών

M11 60-64 χρονών

M12 65+ χρονών

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

W1 13-15 χρονών

W2 16-18 χρονών

W3 19-24 χρονών

W4 25-29 χρονών

W5 30-34 χρονών

W6 35-39 χρονών

W7 40-44 χρονών

W8 45-49 χρονών

W9 50-54 χρονών

W10 55-59 χρονών

W11 60-64 χρονών

W12 65+ χρονών

Στην περίπτωση που δεν υπάρχουν 4 άτομα σε ένα age group, οι συμμετέχοντες σε αυτό βραβεύονται με το αμέσως προηγούμενο age group.

Στους τρεις πρώτους των γενικών κατηγοριών θα απονεμηθούν μετάλλια και κύπελλα.

Στους τρεις πρώτους των ηλικιακών κατηγοριών, θα απονεμηθούν έπαθλα.

Σε όλους τους τερματίσαντες θα απονεμηθούν αναμνηστικά μετάλλια.

Η βράβευση των αθλητών θα γίνει βάσει προγράμματος το βράδυ του Σαββάτου στην κεντρική σκηνή των αγώνων στην πλατεία Κανάρη (παραλιακή Καβάλας, Εθν. Αντιστάσεως), με έναρξη την 22:15, αρχικά για τους συμμετέχοντες στα 5 χλμ και ακολούθως για αυτούς των 10 χλμ.

ΚΑΝΟΝΕΣ - ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΑ

- Όλοι οι αθλητές πρέπει να τηρούν τις αρχές του αθλητικού ιδεώδους. Η ηθική των αθλητών, εθελοντών και διοργανωτών αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα και υποχρέωση στους αγώνες της **ΑΛΦΑ Sports Management**.
- Στην εκδήλωση θα λειτουργήσει ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- Οι συμμετέχοντες που δε θα επιβεβαιώσουν τη συμμετοχή τους πριν την εκκίνηση του αγώνα, δεν θα ληφθούν υπόψη στην ηλεκτρονική χρονομέτρηση.
- Το τσιπ της ηλεκτρονικής χρονομέτρησης βρίσκεται ενσωματωμένο επάνω στον αριθμό συμμετοχής ο οποίος πρέπει να φέρεται υποχρεωτικά και σε εμφανές σημείο του σώματος του αθλητή, καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα.
- Οι αθλητές για να είναι έγκυροι, είναι υποχρεωμένοι να περάσουν από όλα τα check points, που έχει τοποθετήσει η διοργάνωση κατά μήκος της κάθε διαδρομής και η ηλεκτρονική χρονομέτρηση στο τέλος του αγώνα θα επιβεβαιώσει τη χιλιομετρική κάλυψη των αθλητών. Σε διαφορετική περίπτωση θα ακυρώνονται και δεν θα δικαιούνται των προνομίων που έπονται του τερματισμού (π.χ. αναμνηστικό μετάλλιο).
- Απαγορεύεται η κάθε είδους εξωτερική βοήθεια
- **ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ**
Οι αθλητές θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί με τις συσκευασίες τροφοδοσίας οι οποίες θα καταναλώνονται μακριά από κάποιον σταθμό. Ρίψη απορριμμάτων επιτρέπεται στους σταθμούς τροφοδοσίας και όπου αλλού υπάρχουν κάδοι απορριμμάτων κατά μήκος πάντα της διαδρομής του αγώνα. Στους αθλητές που πετούν σκουπίδια εκτός των καθορισμένων σημείων, θα τους επιβάλλεται ποινή 5 λεπτών. Ο σεβασμός στην φύση, την πόλη και τους κατοίκους αυτής, καθώς και η ευγενής διάθεσή μας απέναντί των, αποτελεί αν μη τι άλλο, τη σημαντικότερη υποχρέωσή μας.

Χρονικά Όρια Αποκλεισμού

Οι αθλητές και των δύο αποστάσεων, 5 χλμ και 10 χλμ, θα έχουν στην διάθεσή τους 2 ώρες για να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους. Μετά το πέρας των 2 ωρών θα κινούνται στη διαδρομή με

δική τους ευθύνη, εκτός κι αν βρίσκονται σε αδυναμία κίνησης, οπότε θα μεταφέρονται στον τερματισμό με ευθύνη και μέσον της διοργάνωσης.

ΠΑΡΟΧΕΣ

1. Αναμνηστικό μετάλλιο στους τερματίσαντες
2. Νερό και Snaks κατά τη διάρκεια του αγώνα και νερό και μπανάνα στον τερματισμό
3. Τεχνικό μπλουζάκι του αγώνα
4. Ηλεκτρονική χρονομέτρηση
5. Συμμετοχή στην μεγάλη κλήρωση των τριών (3) δώρων έκπληξη του τριημέρου

ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ – ENTRY FEE

Έναρξη εγγραφής συμμετοχών: **28/2/2022**

Κλείσιμο εγγραφών: 19:00 της 28/5/2022

α/α		Εως 15/4/2022	16/4 – 27/5/2022	28/5/2022
1	5km Night Run	10€	12€	15€
2	10km Night Run	10€	12€	15€

Η συμμετοχή του κάθε αθλητή γίνεται με την συμπλήρωση της ηλεκτρονικής φόρμας εγγραφών και πληρωμή με χρήση κάρτας (πιστωτική ή χρεωστική) στο ανάλογο πεδίο που βρίσκεται στο site της διοργάνωσης www.alfa-sports.gr

Για όποιον αθλητή επιθυμεί να συμμετάσχει και σε κάποιο απ' τα υπόλοιπα αγωνίσματα του τριημέρου, θα βρει στο site της διοργάνωσης, όλους τους συνδυασμούς των οικονομικών πακέτων που δύναται να επιλέξει.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!! Οι εγγραφές όλων των αθλημάτων **κλείνουν** ηλεκτρονικά την **Παρασκευή 27 Μαΐου 2022 στις 18:00**. Μετά την ώρα αυτή **θα συνεχίζονται** οι εγγραφές **ΜΟΝΟ για το Blue City Night Run** με φυσική παρουσία στη γραμματεία του αγώνα (πλατεία Κανάρη) και μέχρι το **Σάββατο στις 19:30**, οπότε κλείνουν και οριστικά.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Αθλητής/τρια που δηλώσει συμμετοχή και δεν προσέλθει στον αγώνα δεν δικαιούται επιστροφής χρημάτων και μπορεί να παραλάβει το τεχνικό μπλουζάκι του αγώνα στην διεύθυνση που δήλωσε κατά την εγγραφή του/της, μετά από συνεννόηση με τον διοργανωτή (Η αποστολή θα γίνει με το πέρας της διοργάνωσης).

Σε περίπτωση ακύρωσης ή μεταφοράς ημερομηνίας της διοργάνωσης (λόγω COVID-19 ή ανωτέρας βίας) όλοι οι εγγεγραμμένοι αθλητές δικαιούνται μεταφορά της εγγραφής τους στην νέα ημερομηνία διεξαγωγής.

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα τροποποίησης της παρούσας προκήρυξης και για οποιαδήποτε μεταβολή θα υπάρξει έγκαιρη ενημέρωση των αθλητών (site διοργάνωσης, facebook page, e-mail στους ήδη εγγεγραμμένους).

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ & ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ.

Η ιατρική κατάσταση και δυνατότητα συμμετοχής των συμμετεχόντων στην εκδήλωση είναι ευθύνη των ιδίων. Οι διοργανωτές είναι υποχρεωμένοι να παράσχουν ιατρική συνδρομή σε έκτακτο ιατρικό γεγονός κατά την διάρκεια των συμμετεχόντων σε συνεργασία με ιατρική ομάδα που θα καταρτιστεί.

Η συμμετοχή στην εκδήλωση, ανηλίκων, γίνεται μόνο με την κατάθεση της σχετικής αίτησης - υπεύθυνης δήλωσης υπογεγραμμένης από τον κηδεμόνα του ανήλικου.

Οι διοργανωτές αναλαμβάνουν την ευθύνη ορισμού και παρουσίας ειδικευμένου ιατρού κατά την διάρκεια τέλεσης της εκδήλωσης, σε συνεργασία και με το ΕΚΑΒ. Η παρουσία ιατρού στην εκδήλωση πιστοποιείται από τον κριτή πριν την έναρξη της εκδήλωσης, ο οποίος υποχρεούται να μην ξεκινήσει ή να διακόψει την εκδήλωση εάν δεν υπάρχει ιατρός.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ

Ο διοργανωτής καθώς και οι συμμετέχοντες, υποχρεούνται στην τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων, για τα οποία θα ενημερωθούν όλοι οι συμμετέχοντες (site διοργάνωσης, facebook page, e-mail στους ήδη εγγεγραμμένους).

ΧΑΡΤΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΑΓΩΝΩΝ BLUE CITY NIGHT RUN

[ΔΙΑΔΡΟΜΗ BLUE CITY NIGHT RUN 5 km](#)

[ΔΙΑΔΡΟΜΗ BLUE CITY NIGHT RUN 10km](#)

Ο αγώνας ξεκινά από την παραλιακή οδό (Εθν. Αντιστάσεως) και συγκεκριμένα μπροστά από την πλατεία Κανάρη, ακριβώς στο υψόμετρο της θάλασσας. Αρχικά οι αθλητές κινούνται περιμετρικά του λιμανιού της Καβάλας για να καταλήξουν στο χώρο του Τελωνείου. Ακολούθως ανηφορίζουν προς το Φάρο της Παναγίας, συνεχίζουν μέσα από τα γραφικά σοκάκια της παλιάς πόλης για να συναντήσουν το ιστορικό κάστρο της Καβάλας. Στη συνέχεια ακολουθεί κατηφορική πορεία προς το παλιό υδραγωγείο της πόλης (Καμάρες) κι από 'κει μπαίνουν στην οδό Κουντουριώτου και Ερ. Σταυρού, με πορεία προς τον κόμβο Φαλήρου. Ακολουθούν τον παραλιακό δρόμο κινούμενοι παράλληλα με τις ακτές Ραψάνη (αναστροφή των 5 χλμ επί της Χρ. Σμύρνης), Καλαμίτσα (αναστροφή των 10 χλμ επί της Τενέδου), όπου και κάνουν αναστροφή με κατεύθυνση πλέον το πάρκο Φαλήρου και την παραλιακή οδό Εθν. Αντιστάσεως και τερματίζουν μπροστά την πλατεία Κανάρη, στο σημείο απ' όπου ξεκίνησαν.