

# ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ Blue City Open Water Swimming

Η **ΑΛΦΑ Sports Management** και ο **δήμος Καβάλας**, διοργανώνουν και προκηρύσσουν αγώνες κολύμβησης ανοιχτής θαλάσσης το **Σάββατο 28 Μαΐου 2022**, με την επωνυμία **Blue City O.W.S.**, οι οποίοι θα λάβουν χώρα στην Καβάλα και συγκεκριμένα στην **παραλία της Καλαμίτσας**.

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δεκτοί γίνονται αθλητές άνδρες και γυναίκες ηλικίας 12 και άνω. Για αθλητές κάτω των 18 ετών, είναι απαραίτητη η έγγραφη συγκατάθεση κηδεμόνα καθώς και η παρουσία συνοδού την ημέρα του αγώνα.

Οι αθλητές πρέπει να προσέλθουν στο χώρο της γραμματείας, τουλάχιστον 1 ώρα πριν την εκκίνηση του αγώνα, για την παραλαβή των αριθμών.

## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### **Παρασκευή 27 Μαΐου 2022**

12:00 – 15:00 & 18:00 – 22:00 Λειτουργία γραμματείας O.W.S. στην πλατεία Κανάρη για παραλαβή πακέτου αθλητή.

### **Σάββατο 28 Μαΐου 2022**

10:00 – 14:30 Λειτουργία γραμματείας O.W.S. (δίπλα στη ζώνη αλλαγής τριάθλου, παρκινγκ Δημοτικού Αθλητικού Κέντρου Καλαμίτσας, έναντι της παραλίας)

11:20 – 11:30 Brief race αγώνα

11:30 – 11:55 Διαδικασία ζεστάματος για τον αγώνα ανοιχτής θαλάσσης

12:00 – 14:30 Αγώνας ανοιχτής θαλάσσης 1 χλμ. και 3 χλμ στην παραλία Καλαμίτσας

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ

Γενική κατηγορία αντρών και γυναικών

Γενική κατηγορία αντρών και γυναικών με wetsuit

Ηλικιακές κατηγορίες

### **ΑΝΤΡΕΣ**

M1 15-18 χρονών

M2 19-24 χρονών

M3 25-34 χρονών

M4 35-44 χρονών

M5 45-54 χρονών

M6 55-64 χρονών

M7 65+ χρονών

## **ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

W1 15-18 χρονών

W2 19-24 χρονών

W3 25-34 χρονών

W4 35-44 χρονών

W5 45-54 χρονών

W6 55-64 χρονών

W7 65+ χρονών

Στην περίπτωση που δεν υπάρχουν 4 άτομα σε ένα age group, οι συμμετέχοντες σε αυτό βραβεύονται με το αμέσως προηγούμενο age group.

Στους τρεις πρώτους των γενικών κατηγοριών θα απονεμηθούν μετάλλια και κύπελλα.

Στους τρεις πρώτους των ηλικιακών κατηγοριών, θα απονεμηθούν έπαθλα της διοργάνωσης.

Σε όλους τους τερματίσαντες θα απονεμηθούν αναμνηστικά μετάλλια.

Η βράβευση των αθλητών θα γίνει βάσει προγράμματος το βράδυ του Σαββάτου στην κεντρική σκηνή των αγώνων στην πλατεία Κανάρη (παραλιακή Καβάλας, Εθν. Αντιστάσεως) μετά το πέρας των δρομικών αγώνων Blue City Night Run και με ώρα έναρξης την 21:45.

## **ΚΑΝΟΝΕΣ - ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

### **ΓΕΝΙΚΑ**

- Όλοι οι αθλητές πρέπει να τηρούν τις αρχές του αθλητικού ιδεώδους. Η ηθική των αθλητών, εθελοντών και διοργανωτών αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα και υποχρέωση στους αγώνες της ΑΛΦΑ Sports Management.
- Στην εκδήλωση θα λειτουργήσει ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- Οι συμμετέχοντες που δε θα επιβεβαιώσουν τη συμμετοχή τους πριν την εκκίνηση του αγώνα, δεν θα ληφθούν υπόψη στην ηλεκτρονική χρονομέτρηση.
- Το τσιπ της ηλεκτρονικής χρονομέτρησης είναι υποχρεωτικό και πρέπει να είναι προσαρμοσμένο στο πόδι του αθλητή, καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα. Σε περίπτωση που ο συμμετέχων φορά wetsuit, θα πρέπει να είναι φορεμένο πάνω από το wetsuit.
- Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να υπολογίζουν τους γύρους (laps) και η ηλεκτρονική χρονομέτρηση στο τέλος του αγώνα θα επιβεβαιώσει τη χιλιομετρική κάλυψη των αθλητών.
- Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να φοράνε το κολυμβητικό σκουφάκι που θα τους παρασχεθεί από τη διοργάνωση, καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα.
- Η κολυμβητική φόρμα (Wetsuit) είναι προαιρετική (υπαγωγή σε ανάλογη κατηγορία)
- Απαγορεύεται η χρήση κολυμβητικών γαντιών, αναπνευστήρων και παπουτσιών-πέδιλων
- Απαγορεύεται η κάθε είδους εξωτερική βοήθεια εκτός από τα πλωτά σκάφη, τα οποία μπορούν να χρησιμοποιηθούν για λόγους ασφαλείας και υγείας από τους αθλητές.

- Για την ασφάλεια των αθλητών στη θάλασσα, θα υπάρχει κάλυψη από ναυαγοσωστική εταιρία, με εξειδικευμένο προσωπικό, γιατρό, σκάφη και άλλα πλωτά μέσα, όπως και ασθενοφόρο καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.

## **Χρονικά Όρια Αποκλεισμού**

Οι κολυμβητές και των δύο αποστάσεων, 1 χλμ και 3 χλμ, θα έχουν στην διάθεσή τους 2 ώρες και 30 λεπτά για να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους.

## **ΠΑΡΟΧΕΣ**

1. Αναμνηστικό μετάλλιο στους τερματίσαντες
2. Σκουφάκι κολύμβησης της διοργάνωσης
3. Νερό - Σάντουιτς
4. Τεχνικό μπλουζάκι του αγώνα
5. Ηλεκτρονική χρονομέτρηση
6. Συμμετοχή στην μεγάλη κλήρωση των δώρων έκπληξη του τριημέρου

## **ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ – ENTRY FEE**

**Έναρξη εγγραφής συμμετοχών: 28/2/2022**

**Κλείσιμο εγγραφών: 18:00 της 27/5/2022**

α/α		<b>Εως 10/3/2022</b>	<b>11/3 – 15/4/2022</b>	<b>16/4 – 24/5/2022</b>	<b>25 – 27/5/2022</b>
1	<b>1km OWS</b>	15€	15€	18€	20€
2	<b>3km OWS</b>	20€	20€	22€	25€

Η συμμετοχή του κάθε αθλητή γίνεται με την συμπλήρωση της ηλεκτρονικής φόρμας εγγραφών και πληρωμή με χρήση κάρτας (πιστωτική ή χρεωστική) στο ανάλογο πεδίο που βρίσκεται στο [www.alfa-sports.gr](http://www.alfa-sports.gr)

Για όποιον αθλητή επιθυμεί να συμμετάσχει και σε κάποιο απ' τα υπόλοιπα αγωνίσματα του τριημέρου, θα βρει στο site της διοργάνωσης, όλους τους συνδυασμούς των οικονομικών πακέτων που δύναται να επιλέξει.

## **ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Αθλητής/τρια που δηλώσει συμμετοχή και δεν προσέλθει στον αγώνα δεν δικαιούται επιστροφής χρημάτων και θα του/της αποσταλεί το πακέτο συμμετοχής στην διεύθυνση που δήλωσε κατά την εγγραφή του/της, μετά από συνεννόηση με τον διοργανωτή (Η αποστολή θα γίνει με το πέρας της διοργάνωσης).

Σε περίπτωση ακύρωσης ή μεταφοράς ημερομηνίας της διοργάνωσης (λόγω COVID-19 ή ανωτέρας βίας) όλοι οι εγγεγραμμένοι αθλητές δικαιούνται μεταφορά της εγγραφής τους στην νέα ημερομηνία διεξαγωγής.

## **ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ**

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα τροποποίησης της παρούσας προκήρυξης και για οποιαδήποτε μεταβολή, θα υπάρξει έγκαιρη ενημέρωση των αθλητών (site διοργάνωσης, facebook page, e-mail στους ήδη εγγεγραμμένους).

## **ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ & ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ.**

Η ιατρική κατάσταση και δυνατότητα συμμετοχής των συμμετεχόντων στην εκδήλωση είναι ευθύνη των ιδίων. Οι διοργανωτές είναι υποχρεωμένοι να παράσχουν ιατρική συνδρομή σε έκτακτο ιατρικό γεγονός κατά την διάρκεια των συμμετεχόντων σε συνεργασία με ιατρική ομάδα που θα καταρτιστεί.

Απαραίτητη προϋπόθεση για την συμμετοχή στην εκδήλωση είναι να έχει προηγηθεί η ιατρική τους εξέταση από εξειδικευμένο ιατρό ή τον ιατρό της ομάδας τους. Το παραπάνω αποδεικνύεται για κάθε άτομο με **βεβαίωση του ιατρού** (παθολόγου-καρδιολόγου, ιατρού γενικής ιατρικής) ή αντίγραφο δελτίου αθλητικής ιδιότητας υπογεγραμμένο από ιατρό συλλόγου.

Η συμμετοχή στην εκδήλωση ανηλίκων γίνεται μόνο με την κατάθεση της σχετικής αίτησης υπογεγραμμένης από τον κηδεμόνα του ανήλικου, η οποία θα συνοδεύεται από ιατρική βεβαίωση ή αντίγραφο δελτίου αθλητικής ιδιότητας υπογεγραμμένο από ιατρό του συλλόγου.

Οι διοργανωτές αναλαμβάνουν την ευθύνη ορισμού και παρουσίας ειδικευμένου ιατρού κατά την διάρκεια τέλεσης της εκδήλωσης, σε συνεργασία και με το ΕΚΑΒ. Η παρουσία ιατρού στην εκδήλωση πιστοποιείται από τον κριτή πριν την έναρξη της εκδήλωσης, ο οποίος υποχρεούται να μην ξεκινήσει ή να διακόψει την εκδήλωση εάν δεν υπάρχει ιατρός.

## **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ**

Ο διοργανωτής καθώς και οι συμμετέχοντες, υποχρεούνται στην τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων, για τα οποία θα ενημερωθούν όλοι οι συμμετέχοντες (site διοργάνωσης, facebook page, e-mail στους ήδη εγγεγραμμένους).

## **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΓΩΝΩΝ BLUE CITY O.W.S.**

Ο αγώνας και των δύο αποστάσεων θα διεξαχθεί ταυτόχρονα στην παραλία της Καλαμίτσας. Οι αθλητές του **1 km** θα κάνουν μία στροφή (δεξιόστροφα) του **κόκκινου** τριγώνου (βλ. εικ. Χάρτη) και οι αθλητές των **3 km** θα κάνουν δύο (2) στροφές (2 X 1500m δεξιόστροφα) του **κίτρινου** τριγώνου (βλ. εικ. Χάρτη) και θα τερματίσουν κάτω απ' την αψίδα τερματισμού στο σημείο απ' όπου ξεκίνησαν.