

Ο μεγαλύτερος Έλληνας αθλητής και πλέον προπονητής Τριάθλου, Βασίλης Κρομμύδας, στο Blue City Triathlon.

Ο Βασίλης Κρομμύδας ασχολείται με το τρίαθλο και τα άλλα αθλήματα αντοχής για πάνω από 30 χρόνια ως αθλητής και προπονητής. Έχει κερδίσει ένα παγκόσμιο τίτλο Ironman στην ηλικιακή του κατηγορία με ρεκόρ διαδρομής στη Χαβάη πριν μεταβεί με επιτυχία σε πιο μικρές αποστάσεις, αγωνιζόμενος σε δύο Ολυμπιάδες (Σύδνεϋ 2000 και Αθήνα 2004). Η προπονητική του βάση του τον Χειμώνα είναι στον Μαραθώνα και τους καλοκαιρινούς μήνες στο Καρπενήσι. Ομιλεί ελληνικά και αγγλικά.

Κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός και καθένας έχει το δικό του ταλέντο. Η δουλειά μου είναι να ανιχνεύσω το ταλέντο και να το αναδείξω χρησιμοποιώντας τη γνώση και την εμπειρία μου. Θέλω οι αθλητές μου να επιτύχουν καλύτερα αποτελέσματα όχι μόνο στον αθλητισμό αλλά και στις ζωές τους.

Γνωρίζοντας από τις αρχές της δεκαετίας του 90 την επιτυχία που είχε ο Brett Sutton με τους αθλητές του, είναι τιμή μου να εντρυφήσω στις προπονητικές του αρχές και να παρακολουθήσω από κοντά τη μεθοδολογία και το πάθος με το οποίο μεταφέρει τις εμπειρίες του στους αθλητές. Είναι προφανές ότι αυτή η γνώση και η στοχευμένη προσέγγιση στον κάθε αθλητή εξηγεί γιατί είναι η πιο επιτυχημένη ομάδα με το καλύτερο προπονητικό σύστημα!

Βασίλης Κρομμύδας

Ο προπονητής Βασίλης Κρομμύδας

Πρώην κολυμβητής της Εθνικής ομάδας, ο Βασίλης στράφηκε στο τρίαθλο στην ηλικία των 20 ετών. Στα 21 του τερμάτισε τον πρώτο του αγώνα Ironman στο Roth σε χρόνο 9:27 και την επόμενη χρονιά βελτίωσε το χρόνο του κατά μία ώρα τερματίζοντας σε 8:27. Από τότε ξεκίνησε μια καριέρα δεκαετιών ως elite αθλητής, σπουδάζοντας ταυτόχρονα στο τμήμα της Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΑΠΘ με ειδικότητα ως προπονητής κολύμβησης, αποκτώντας επίσης το υψηλότερο πτυχίο προπονητικής Τριάθλου στην Ελλάδα.

Έχει αρθρογραφήσει στα περιοδικά MBike και Runner για πάνω από 15 χρόνια, αλλά και σε άλλα περιοδικά ειδικού τύπου. Επίσης έχει συγγράψει το κεφάλαιο της προπονητικής στο βιβλίο του Dr. Κ. Μπάρδη “Η επιστήμη της Ποδηλασίας” .

Ορισμένα από τα σημαντικότερα αθλητικά του επιτεύγματα αποτελούν η εκπροσώπηση της Ελλάδας σε δύο Ολυμπιάδες (Σύδνεϋ 2000 και Αθήνα 2004), η 8η θέση στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Τριάθλου μεγάλης απόστασης (ITU-Nice-W.Ch. 1997), νικητής το 1994 στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Ironman στη Χαβάη στην κατηγορία M18-24 διατηρώντας το ρεκόρ διαδρομής για 21 χρόνια (1994-2015). Ο Βασίλης είναι επίσης 16 φορές Εθνικός Πρωταθλητής, με νίκες και βάθρα σε διεθνείς αγώνες ως Elite & Pro αθλητής καθώς και έχει εκπροσωπήσει την Ελλάδα με τρεις διαφορετικές Εθνικές ομάδες (Τρίαθλο- Κολύμβηση και Ορεινή Ποδηλασία).

Στην καριέρα του έχει προπονήσει πάνω από 1000 αθλητές κάθε επιπέδου και ικανοτήτων σε αθλήματα αντοχής, από αρχάριους έως συμμετέχοντες σε Ολυμπιακούς Αγώνες.

- Έχει διατελέσει Εθνικός Προπονητής Ελλάδας και Κύπρου.
- Προετοίμασε τον Παγκόσμιο Πρωταθλητή στην κατηγορία των Ανδρών στο Δίαθλο του Μ. Πεντάθλου Άγγελο Βασιλείου.

- Προετοίμασε την αθλήτρια Ν. Δημάκη από το 2003 έως το 2009 ώστε να κατακτήσει την 3η θέση στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Γυναικών στο Διάθλο της ITU, να συμμετέχει στους Ολυμπιακούς αγώνες του Πεκίνου το 2008 στο άθλημα του Τρίαθλου και να κατακτήσει μετάλλια σε Ευρωπαϊκά κύπελλα της ITU.
- Έχει προπονήσει αθλητές που κατέκτησαν μετάλλια σε Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα τρίαθλου AG ITU/ETU – 70,3 ironman & XTerra.
- Έχει προπονήσει αθλητές που απέκτησαν περισσότερους από 70 Εθνικούς τίτλους σε Ελλάδα και Κύπρο στο τρίαθλο (Elite και Juniors).
- Έχει προπονήσει αθλητές που απέκτησαν περισσότερους από 30 Βαλκανικούς τίτλους στο τρίαθλο (Elite και Juniors).
- Έχει προπονήσει πλήθος αθλητών που προκρίθηκαν σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα 70.3, Ironman και Xterra.
- Προπονητής της Βιολέτας Διαλετάρας ως πρώτη Ελληνίδα που έχει τερματίσει τα σκληρότερα XTreme ironman (Norseman – Swissman – Icon Xtri) με συμμετοχές στα Βάθρα.
- Προετοίμασε την Τ. Μπουλμέτη πετυχαίνοντας την καλύτερη επίδοση Ελληνίδας στο ironman (2017) με χρόνο 9:35:27.
- Προπονητής του Γ. Χατζήμπεη όπου το 2014 στο Ironman Frankfurt, ήταν ο Πρώτος και μόνος Έλληνας Αθλητής με αναπηρία μέχρι τώρα που ολοκληρώνει Full Ironman (13:46)
- Προετοίμασε τον πρώτο Έλληνα υπερμαραθωνοδρόμο που τερμάτισε τον Μαραθώνιο της Ερήμου (Marathon des samples) το 2006, ο Αργύρης Παπαθανασόπουλος.
- Έχει προπονήσει πολλούς τερματίσαντες αθλητές στο Σπάρταθλο και άλλους υπερμαραθώνιους αγώνες.
- Προετοίμασε Έλληνες αθλητές ποδηλασίας (δρόμου και MTB) της Εθνικής ομάδας.



Τηλέφωνο επικοινωνίας Βασίλη Κρομμύδα: 6972337100