

Ένας παγκόσμιος πρωταθλητής του τρίαθλου στην Καβάλα για το Blue City Triathlon.

Ο Χρήστος Γαρέφης γεννήθηκε στη Θεσσαλονίκη, είναι 63 ετών, παντρεμένος με τη δικηγόρο Αθηνά Κουρκουτίδου και πατέρας 2 παιδιών. Έχει αποφοιτήσει από τη σχολή Νομικών και Οικονομικών επιστημών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Πολύπλευρη προσωπικότητα, έχει να παρουσιάσει μια πλούσια αθλητική και προπονητική δραστηριότητα σε διάφορα αθλήματα, όπως την κολύμβηση, την υδατοσφαίριση, το τένις, την ιστιοπλοΐα και το τρίαθλο.

Στο τρίαθλο είναι από τους πλέον πολυνίκες Έλληνες αθλητές. Το 2015 στέφτηκε παγκόσμιος πρωταθλητής τρίαθλου στην κατηγορία 60+, κερδίζοντας το χρυσό μετάλλιο στο παγκόσμιο πρωτάθλημα του Σικάγο. Συνοπτικά σας παραθέτουμε τις πιο σημαντικές του μόνο, από τις πολλές επιτυχίες του στο τρίαθλο:

2021

1ος κατ 65 69 Half ironman Greece

2019

3ος κατ 60 64 Παγκόσμιο πρωτάθλημα Half ironman

2018

1ος κατ 60 64 Ironman Ολυμπιακή απόσταση Ζυρίχη

1ος κατ 60 64 Ironman Half Τουρκια

2017

1ος κατ 60-64 ITU Παγκοσμιο Κυπελλο Αμπου Νταμπι ,Ολυμπιακο

1ος κατ 60-64 ITU Πανευρωπαϊκο Πρωταθλημα Ντυσελντορφ,Σπριντ

1ος κατ 60-64 Ironman Half Λουξεμβουργο

1ος κατ 60-64 Ironman Ολυμπιακη αποσταση Ζυριχη

2015

1ος κατ. 60-65 ITU Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Σικάγο 2015, Ολυμπιακό

1ος κατ. 60-65 ITU Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Σικάγο 2015, Sprint

1ος κατ. 60-65 ETU Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Γενεύη 2015, Ολυμπιακο

1ος κατ. 60-65 ETU Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Γενεύη 2015, Sprint

1ος κατ. 60-65 ITU World Triathlon Series Adu Dhabi 2015, Ολυμπιακο

2014

1ος κατ. 50+ Adu Dhabi International Triathlon 2014 Sprint

1ος κατ 50+ Διεθνες Ολυμπιακο Τριαθλο Ντουμπαι

4ος κατ. 55-59 ETU Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Kitzbuhel 2014, Ολυμπιακο

2013

1ος κατ. 50+ Adu Dhabi International Triathlon

2ος κατ. 55-59 ETU Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Alanya 2013, Ολυμπιακο

3ος κατ. 55-59 ITU Λονδινο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, Sprint

Ένας πραγματικός άνθρωπος του αθλητισμού

Ο Χρήστος Γαρέφης δεν ασχολείται όμως μόνο με το τρίαθλο.

Ο Έλληνας υπεραθλητής ξεκίνησε την αθλητική του πορεία με ιστιοπλοΐα και συνέχισε ως αθλητής κολύμβησης και υδατοσφαίρισης με πολλές διακρίσεις και διεθνείς συμμετοχές με την Εθνική ομάδα.

Έχει διατελέσει προπονητής κολύμβησης του ΠΑΟΚ από το 1978 έως το 1992, και Εθνικός Προπονητής Κολύμβησης απο το 1982-1989.

Υπήρξε ιδρυτής και προεδρος του Αθλητικού κέντρου ALL STAR απο το 1992 έως το 2005.

Υπήρξε διευθυντής του Δημοτικού κολυμβητηρίου Πανοράματος από το 2005 έως το 2020.

Έχει κατακτήσει τη 12η θέση στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004 στην ιστιοπλοΐα, μαζί με τον Ντάνη Πασχαλίδη, στην κατηγορία Tornado.

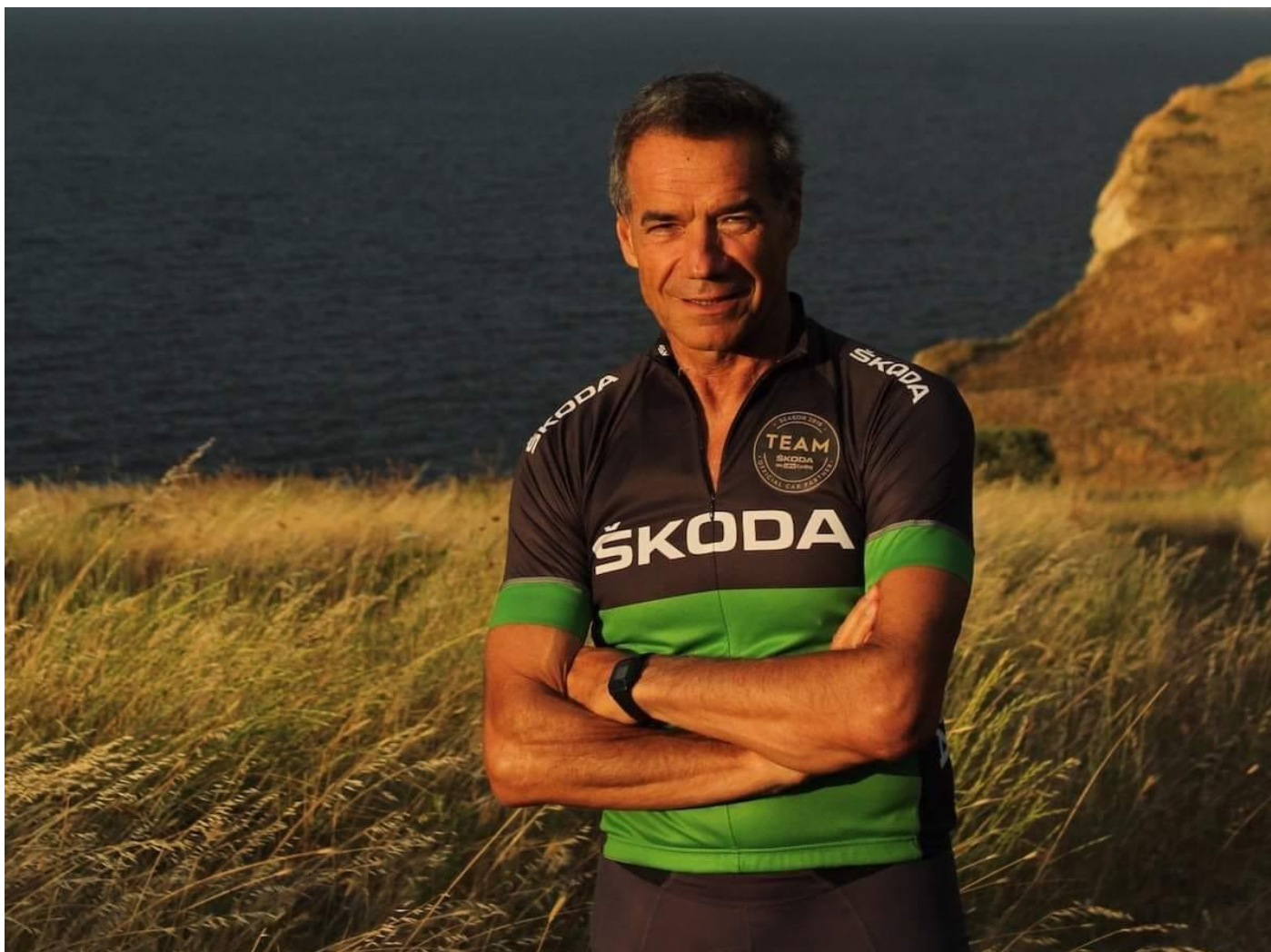
Εχει νικήσει 2 φορές στον κολυμβητικό διάπλου του Τορωναίου Κόλπου απόστασης 25 χλμ, ανήκει στους κορυφαίους Έλληνες τριαθλητές και το 1990 τερμάτισε στην Γαλλία τον σκληρότερο αγώνα IRONMAN France Nice. Παράλληλα είναι από τους κορυφαίους τενίστες σε επίπεδο βετεράνων, έχοντας κατακτήσει 68 τουρνουά από το 1983 έως το 2011.

Εχει εκπροσωπήσει τα Ελληνικά χρώματα σε 4 Ολυμπιακα αθληματα

Κολυμβηση-Υδατοσφαιριση-Ιστιοπλοια-Τριαθλο

Η φιλοσοφία του

Ο Χρήστος Γαρέφης είναι πρεσβευτής του αθλητισμού και προσπαθεί συνεχώς να μυήσει και να εκπαιδεύσει νέους ανθρώπους στα αθλήματα που ο ίδιος έκανε πρωταθλητισμό. Τα τελευταία 30 χρόνια, από τις αθλητικές σχολές και ομάδες κολύμβησης και συνολικότερης άθλησης τις οποίες επέβλεπε, έχουν περάσει πάνω από 30.000 νέοι αθλητές και ενήλικες. Όπως έχει πει και ο ίδιος: “το μυαλό και το σώμα πρέπει να συμβαδίζουν και να μην λειτουργούν δυσκολεύοντας το ένα το άλλο. Με αυτόν τον τρόπο η ψυχή μας ισορροπεί και η αυτοπεποίθηση που προκαλείται μέσα απ’ αυτήν την πληρότητα μάς οδηγεί σε έναν τρόπο ζωής όπου η συμπεριφορά μας, η οποία είναι η αρχή του προορισμού μας, γίνεται καλύτερη”.



Άρθρο του ATHLETICS MAGAZINE για τον ΧΡΗΣΤΟ ΓΑΡΕΦΗ:

<https://www.facebook.com/AthleticsMagazine/posts/2544172065607111>

Τηλέφωνο επικοινωνίας με Χρήστο Γαρέφη: 6944458707